

# Amondó

XXXI. évfolyam 10. szám · 2019. november-december



## Tisztelt Füzesgyarmatiak!



Településünk 2019. október 13-án rekord magas részvétel mellett új összetételű képviselő testületet és új polgármestert választott.

Mindenkinek köszönettel tartozom, aki az urnához járult, és élve alkotmányos jogával, leadta szavazatát.

A magas részvételi arány fontos visszajelzés, mert azt mutatja, hogy a füzesgyarmati lakosokat érdeklí a településük sorsa, és aktívan részt kívánnak venni a település és ezáltal saját jövőjük alakításában.

A jelenlegi törvényi szabályozás öt évente biztosít lehetőséget arra, hogy a választásra jogosultak eldöntsék, kire bízzák városunk irányítását.

Mi köszönjük a bizalmat, és élni kívánunk vele. Nem könnyű az örökség, amit átvettünk, a település ugyanis jelentős hiánnyal küzd.

Ennek megszüntetésére nehéz és népszerűtlen döntéseket kellett eddig is meghoznunk, de ezt mindaddig folytatnunk kell, amíg a város pénzügyi egyensúlyát helyre nem állítottuk.

Legfontosabb rövid távú célkitűzéseink:

- takarékos gazdálkodás kialakítása:
- saját magunkon kezdtük azzal, hogy a testület mellett működő bizottságok létszámát csökkentettük
- ezentűl felülvizsgáljuk az önkormányzat kiadásait és csak a működéshez feltétlenül szükséges pénzeszközöket használjuk fel

- áttekintjük az önkormányzat tevékenységeit és a feladatokhoz igazítjuk a szervezet felépítését
- újra gondoljuk az önkormányzat anyag és szolgáltatás beszerzési rendszerét
- átalakítjuk a munkaszervezés gyakorlatát

- az elindított fejlesztések gyors befejezése a rendelkezésre álló pénzügyi kereteken belül. Ennek érdekében felülvizsgáljuk:

- a műszaki tartalmakat
- a kivitelező kiválasztás folyamatát
- a határidők betartatásának eszközeit

Hosszabb távú feladataink közé tartozik a jövő évi költségvetés elkészítése, a város gazdasági programjának megalkotása és a település hatékony működtetése mellett a további fejlődési irányok kijelölése.

A vállalkozásaink jövőbeni működési modelljének felépítése közösen az érintettekkel, valamint a városban működő vállalkozásokkal kölcsönösen előnyös kapcsolati rendszer kialakítása.

Szeretnénk, ha ebben a munkában minél többen részt vállalnának javaslataikkal, ötleteikkel. Célunk, hogy a település békés, biztonságos és élhető legyen, ahol mindenki saját tehetségére alapozva megtalálja saját és családja boldogulását.

Koncz Imre polgármester

## Karácsony a Füzesgyarmati Református Egyház-táján

A Nagyalföldre köd ereszkedett, nem mozdul. Lelassul az idő. Karácsonytájt járunk. Kócos, őszinte kisgyereket talál szemünkben a fellobbanó gyertyafény, ki mondaná, mint egykor régen azt, hogy „jó vagyok...” Közelebb húzódunk egymáshoz, talán Istenhez is. Fenyőillat, szalmazizigés, teljes szépségében áll



a **Betlehemi istálló** a templom előtt, benne a **Szent Család**, a Kézműves Egyesület alkotása. Nem csak a gyerekek örülnek neki. Archaikus énkívánczok elö agyonterhelh lelkünkéből. Vágyunk valami égit, valami régít, valami ösit...

A pénztárgép kódolvasójának szapora pityegése visszaránt a valóságba. A nyugtán ott a dátum: 2019. Krisztus után ennyi év telt el. Miért jött el Ő? Mit keresett itt? Szentségben, érinthetetlen tisztaságban lakozott. Minden nemzedék felteszi a kérdést: Cur Deus homo? Miért lett Isten emberré?

A régi vízi világban járatos őseink éppúgy a Szentírásban találták a választ, mint mi magunk. **Azért jött, mert az övéi vagyunk.** Öregapáink vigyázták a csettákán, nádhegyen is eléelő jámbor jószágukat, utána ment gazdája az elkőborolt marhájának, számon tartotta azt. Jézus az övéihez jött. Az emberhez, aki elkutyálódottan is a teremtés koronája. Hozzánk érkezett Füzesgyarmati Testvéreim! Békességet hozott. Övele minden rendbe fog jönni. Életemben, családomban, Gyarmaton, Hazánkban és a teremtett világban. **Ámen!**



**Híreink:** Hosszú őszünk volt, a jó időben számos alkalom kínálkozott testi, lelki felüdülésre a hetenkénti rendszeres alkalmakon túl. Szeptembertől 23 csoportban folytatódott a hitoktatás. A **Teremtés ünnepét** együtt töltöttük a gyerekekkel és szüleikkel a templomban és a sportcsarnokban, a Napraforgók Játsszóház színtársulatával. Októberben fiataljainkkal **Telkibányán**, ifjúsági találkozóon jártunk, túráztunk és részt vettünk egy szabadtéri koncerten. Gyülekezetünk felnőtt tagjaival pedig a Temes megyei **Lugoson** jártunk, a Békés-Bánát Református

Egyházmegye Történelmi találkozásán, több mint ezer magyar hittestvérünkkel énekeltük: „Tebened bíztunk eleitől fogva... /90. zsoltár/ A reformáció 502-ik évét ünnepeltük október 31-én, készülődésünket **Testvéri találkozó** tette teljessé. Zsujtai, Telkibányai testvéreink Szalai László Pál lelképásztoruk vezetésével érkeztek hozzánk. Előadást halhattunk **Dr. Bódán Zsolt**, a Békési levéltár osztályvezetője tolmácsolásában a múlt század eleji református-unitárius harcokról „Égszakadás –földindulás” címen. A **Csánki Dezső Helytörténeti Egyesület** - Füzesgyarmat 800 évét méltatni hi-



vatt-pazar kiállítását is megtekintettük. Köszönet illesse az Egyesület minden tagját és **Nagy László** muzeológust a színvonalas kalauzolásért! Az utolsó meleg novemberi hétfőgén a **Debreceni Református Kollégium gimnazistái** látogattak hozzánk, a templomban hitvalló műsorral

köszöntötték Füzesgyarmat templomos népét. Látogatásuk célirányos volt, e sorok írójának fia vezette osztálytársait gyülekezetünkhöz. Az itt töltött két nap alatt végiglátogatták városunk nevezetességeit, a múzeumtól a hintőkészítő műhelyig, a bemutató méhészetten keresztül a fürdőig. A köszönet a vendéglátóknak, a sütemények készítőinek egyaránt kijár! November 30-án ismét **adventi játszóházban** tölthették hasznosan idejüket kicsik és nagyok, szakértő segítséggel értékes alkotások születtek.

Felnőtt konfirmáció! Fiatal felnőttek számára ismét tanfolyamot hirdetünk református hitünkben való ismeretszerzés és hitbeli elmélyülés céljából. Tavasszal, húsvétkor lehet fogadalmat tenni Isten és a Gyülekezet színe előtt Krisztus követésére.

**Ünnepi alkalmak:** December 1-jén du. 16.00 órától Adventi fények ünnepe, Betlehem, adventi vásár, Vox Antiqua kamarakórus, gyertyagyújtás.

/Decembertől a vasárnapi istentiszteleti alkalmakon de. 10 órától már a fűtött gyülekezeti termünkben leszünk./

December 14, szombat 16.00 órától Adventi teadélután

December 24. 16.00 óra, - Szenteste, gyermekek műsorával a Templomban

December 25. 10.00 óra, Karácsony I napja Istentisztelet, úrvacsora a templomban

December 26. 10.00 óra, Karácsony II napi Istentisztelet a gyülekezeti házban

December 31. 16.00 óra, Szilveszter, Óévi Istentisztelet a gyülekezeti házban

Január 01. 10.00 óra, Újévi Istentisztelet a gyülekezeti házban

**Felhívás adakozásra!**

Az Örökségvédelmi Hivatal **kovácsoltvas kerítés** készítéséhez adott engedélyt. Tudjuk, jó munkához idő kell! Azt is tudjuk, hogy az idő pénz. Hogy végre elkészüljön Templomkertünk kerítése, adakozást hirdetünk. Adományait a lelkészi hivatalban, illetve alapítványunk számlaszámára várjuk szeretettel.

**Az alapítvány számlaszáma: 11733027-20053402 /OTP/**

/Füzesgyarmati Református Templom Harangjaiért Alapítvány/

**Áldott, békés ünnepeket kívánunk, Szeretettel várjuk alkalmainkra!**

Tóth Zoltán református lelképásztor

## Házasságkötések

2019. 09. 21-én került sor **Ökrös Gergő Sándor** és **Vágó Bernadett**.

2019. 09. 28-án került sor **Szabó Krisztián** és **Vas Andrea**,

2019. 10. 04-én került sor **Baksa János** és **Tóth Edina**,

2019. 10. 19-én került sor **Markovits Rozina** és **Kaló Tamás**,

2019. 10. 26-án került sor **Kincses László** és **Már Mária**,

2019. 11. 04-én került sor **Tóth Róbert** és **Reketyei Mercédesz**,

2019. 11. 19-én került sor **Hajdu József** és **Váci Anna Mária** házasságkötésére.

Gratulálunk az ifjú Pároknak!



## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

- ▶ A szeptemberi Képviselő-testületi ülésen elfogadásra került az önkormányzat 2019. évi költségvetésének I. sz. módosítása. A költségvetési rendelet 2019. februári elfogadása óta számos olyan bevételhez jutott az önkormányzat, illetve olyan kiadásai is felmerültek, amelyek a rendelet megalkotásakor nem, vagy nem pontosan voltak tervezhetőek. Ezeknek a tételeknek a beépítése történt meg.
- ▶ A humán szolgáltatások fejlesztéséért sikeresen benyújtott projekt keretében egy helyi, szociális célú ösztöndíjprogram került meghirdetésre a településen élő középiskolai tanulók, valamint felsőfokú tanulmányokat folytató hallgatók részére. A pályázatok benyújtásának határideje: 2019. november 20. volt.
- ▶ A Képviselő-testület csatlakozott a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatási hallgatók, illetve felsőoktatási tanulmányokat kezdő fiatalok támogatására létrehozott Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2020. évi fordulójához. A pályázat benyújtásának határideje: 2019. november 5. volt.
- ▶ Füzesgyarmat Város helyi építési szabályzatának és szabályozási tervének részbeni módosítása történt meg a Tanuszoda és a Kastélypark Fürdő közötti átjáró folyósó megépítése céljából.
- ▶ A korábban támogatásban részesült Leomlott városi területek rehabilitációjára elnevezésű projekt keretében 3 db szociális bérlakás építésére nyílik lehetőség. A Képviselő-testület hozzájárult, hogy szociális bérlakások építése céljából az Önkormányzat megvásárolja a Füzesgyarmat, Kínizsi u. 15/A. szám alatti és a Füzesgyarmat, Nagyvárad u. 27. szám alatti ingatlanokat.
- ▶ A Képviselő-testület elismerését fejezi ki Dr. Nagy Vilmos háziorvos, valamint Dr. Imre Gábor háziorvos részére Címzetes főorvos címré való jogosultságukra és több mint 20 éves körzetben eltöltött feladat-ellátásukra tekintettel.
- ▶ A Képviselő-testület elfogadta a számára ajándékként felajánlott, Füzesgyarmat, Tó utcai beépítetlen terület ingatlan, a felajánló tulajdonosoktól.
- ▶ A kérelmező részére értékesítésre kerülnek a Füzesgyarmat zártkertjében lévő, a füzesgyarmati ingatlan-nyilvántartásban 4116 és 4117 helyrajzi számú, szántó művelési ágú ingatlanok.
- ▶ A 2019. október 13-án megtartott helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek 2019. évi választása eredményeként felálló Füzesgyarmat Város Önkormányzat Képviselő-testületének alakuló ülésére 2019. október 24-én került sor. Az ünnepélyes megnyitót követően a Helyi Választási Bizottság elnöke beszámolt a választások eredményéről. A megválasztott képviselők és polgármester az eskütételt követően átvették megbízólevelüket.
- ▶ A Képviselő-testület titkos szavazással, Füzesgyarmat Város Önkormányzat társadalmi megbízatású alpolgármesterévé Dr. Barta Krisztina képviselőt választotta meg.
- ▶ Füzesgyarmat Város Önkormányzat Képviselő-testülete az alábbi bizottságokat hozta létre: Gazdálkodási és Ellenőrzés Bizottság: elnöke: Fehér László képviselő, tagjai: Zs. Nagy Sándor képviselő, Németh-Csák Erika külső bizottsági tag.
- ▶ Településfejlesztési és Turisztikai Bizottság: elnöke: Báló Sándor Zsolt képviselő, tagjai: Patai Tamás képviselő, Szabó Zoltán külső bizottsági tag.
- ▶ Szociális és Humánügyek Bizottság: elnöke: Dr. Sánta Tibor képviselő, tagjai: Várkonyiné Csáforda Éva képviselő, Láncki Csaba képviselő, Kiss Jánosné külső bizottsági tag, Dr. Tóth Tünde külső bizottsági tag.
- ▶ A polgármesteri fogadóórára minden héten, hétfőn 14.00 – 16.00 között kerül sor. A képviselő-testület elérhetőségeiről a [www.fuzesgyarmat.hu](http://www.fuzesgyarmat.hu) honlap önkormányzati képviselők menüpontja alatt tájékozódhatnak.

## Háziorvosi ellátás:

## dec. 07. szombat

**dr. Imre Gábor:** 08:00 - 10:00-ig, csak sürgősségi ellátás, telefonon lehet doktor urat elérni (06-30-938-07-36)

**dr. Nagy Vilmos** nem rendel, helyettesít dr. Imre Gábor

**dr. Barta Krisztina** nem rendel, helyettesít dr. Imre Gábor

**dec. 14. szombat** dr. Imre Gábor: 08:00 - 10:00-ig, csak sürgősségi ellátás, telefonon lehet doktor urat elérni (06-30-938-07-36)

**dr. Nagy Vilmos** 08:00 - 12:00

**dr. Barta Krisztina** nem rendel, helyettesít dr. Imre Gábor

**dec. 23. hétfő:** minden háziorvos a szokásos hétfői munkanapnak megfelelően rendel.

**dec. 30. hétfő:** minden háziorvos a szokásos hétfői munkanapnak megfelelően rendel.

**dec. 31. kedd:** dr. Imre Gábor nem rendel, helyettesít dr. Barta Krisztina

**dr. Nagy Vilmos** 09:00 - 13:00

**dr. Barta Krisztina** 09:00 - 11:30

**2019. jan. 02-től visszaáll minden a szokásos rendelési időbe.**

## Gyermekorvosi ellátás:

dec. 07. szombat: 09:00 - 11:00

dec. 14. szombat: 09:00 - 11:00

dec. 23. hétfő: 09:00 - 13:00

dec. 30. hétfő: 09:00 - 13:00

dec. 31. kedd: 09:00 - 11:00

jan. 02. csütörtök: 09:00 - 13:00

jan. 03. péntek: 09:00 - 13:00

## Fogorvosi ellátás:

**dr. Vlaszts István:**

dec. 07. szombat: nincs rendelés

dec. 14. szombat: nincs rendelés

dec. 23. hétfő: 08:00 - 14:30

dec. 30. hétfő: nincs rendelés

dec. 31. kedd: helyettesít Dr. Külüs Hajnalka 14:00-19:00

## dr. Külüs Hajnalka:

dec. 07. szombat: nincs rendelés

dec. 14. szombat: nincs rendelés

dec. 23. hétfő: nincs rendelés

dec. 30. hétfő: nincs rendelés

dec. 31. kedd: 14:00 - 19:00

Vérszállítás a két ünnep között nincs, így a **labor nem működik.**

## Védőnők:

dec. 07. szombat: 08:00 - 12:00

dec. 14. szombat: 08:00 - 12:00

dec. 23. hétfő: 08:00 - 16:00

dec. 30. hétfő: 08:00 - 16:00

dec. 31. kedd: 08:00 - 16:00

jan. 02. csütörtök: 08:00 - 16:00

jan. 03. péntek: 08:00 - 16:00

2019. november 22.

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

MEGKEZDŐDÖTT A LEROMLOTT VÁROSI TERÜLETEK REHABILITÁCIÓJA FÜZESGYARMATON

Füzesgyarmat Város Önkormányzata a Széchenyi 2020 program keretében kiírásra kerülő „Leromlott városi területek rehabilitációja” TOP-4.3.1-15 kódszámú pályázaton 150 965 140 Ft uniós támogatást nyert „Leromlott városi területek rehabilitációja Füzesgyarmaton” címen. A támogatási szerződés aláírására 2019.06.21-én került sor.

Támogatás mértéke: 100 %

**A projekt tartalmának bemutatása:** A projekt átfogó célja a Füzesgyarmaton telepszerű körülmények között élő lakosság életkörülményeinek javítása, a hátrányos helyzetűek alapvető szociális készségeinek erősítése.

**A projekt keretein belül megvalósul:**

Önkormányzati bérlakásként funkcionáló lakások építése Füzesgyarmat, Nagyvárad 27., Kínizsi u. 15/a., Gacsári u. 49., című ingatlanokon. Az újonnan épülő ingatlanokba bútorzat beszerzése az alábbi funkciók biztosításához: alvás, tárolás, tanulás, étkezés, valamint műszaki cikkek, melyek élelmiszerek főzésére, sütésére, hűtésére és ruhatisztításra alkalmas berendezések.

A lakások 103,23 m<sup>2</sup> bruttó beépített alapterülettel, az alábbi helyiségekkel kerülnek kivitelezésre: előszoba, konyha, kamra, Gardrób, Fürdő, Nappali szoba, Háló szoba, Fedett terasz.

Az ingatlanok tervezése és kivitelezése során kiemelten került figyelembe az összes érintett fogyatékos csoportra vonatkozó akadálymentesítési követelmény.

Közösségi kert kialakítása, a foglalkoztatás elősegítésének érdekében, kapcsolódva a TOP-5.2.1-15 konstrukcióban benyújtott „Komplex program megvalósítása Füzesgyarmaton” című projekthez.

Közterek, települési zöldfelületek felújítása, bővítése, kialakítása.

Közlekedési- és közlekedésszabványok fejlesztések, melyek a lakosság számára célzott közszolgáltatások jobb elérhetőségének feltételeit segítik elő – akcióterületre eső önkormányzati belterületi közúthálózat felújítása, Somogyi, Achim, Bacsó B. utcák szilárd burkolattal történő ellátása.

A hatályos jogszabályoknak megfelelő, kötelezően előírt számú parkoló-férőhely és akadálymentes parkoló-férőhely létesítése a fejlesztéssel érintett épületekhez tartozóan.

**A projekt tervezett befejezési dátuma:** 2020. év 09. hó 30. nap

**Projekt azonosító száma:** TOP-4.3.1-15-BS1-2016-00008

A projektről bővebb információt a [www.fuzesgyarmat.hu](http://www.fuzesgyarmat.hu) oldalon olvashatnak.

Tájékoztató a Füzesgyarmati Egészségügyi  
Központ Ünnepi működési rendjéről

## Az Országos Orvosi Ügyelet Nonprofit Kft. IV. negyed éves publikációja

Jelen publikációnk célja a lakosság egészségtudatosságának fejlesztése. Tekintettel a közelgő hosszú Karácsonyi ünnepekre fontosnak tartjuk, hogy a lakosság figyelmét felhívjuk a folyamatos gyógyszerellátás fontosságára és ezzel egy időben a háziorvosi rendelések korlátozott nyitva tartására, melyek összességében kihatnak az orvosi ügyelet elérhetőségére is. Továbbá jelen publikációval még egy fontos témát szeretnénk érinteni, mégpedig a téli hónapokban jelentkező depresszió tüneteiről, kezeléséről és megelőzéséről kívánunk tájékoztatást nyújtani.

**Gyógyszerfelírás:** Ezen terhelt időszak alatt egyébként is megnő a betegforgalom ügyeleteinken, ezért különösen fontos, hogy az orvosi ügyeleten valóban csak a sürgős esetek kerüljenek ellátásra, s a háziorvosi kompetenciába tartozó feladatok háziorvosi rendelési időben kerüljenek elvégzésre a biztonságos betegellátás fenntarthatósága és a sürgősségi esetek zavartalan ellátása érdekében. Fentiek érdekében tisztelettel kérem, szíveskedjenek tájékozódni a háziorvosi rendelések ünnepek alatti működési rendjéről, annak érdekében, hogy a szükséges gyógyszereiket még ünnepek előtt a háziorvosi rendeléseken fel tudják íratni. Természetesen az orvosi ügyeletben szolgálatot teljesítő ügyeletes orvos szükség esetén ellátja a panasszal érkező lakosokat. Jelen felhívással az a célunk, hogy a háziorvosi kompetenciába tartozó feladatok elvégzésével ne terheljük az ügyeleti team munkáját a hosszú, s amúgy is terhelt ünnepi időszak alatt, s csak a valóban indokolt, sürgős ellátásokra tudjanak koncentrálni közreműködőink.

**Téli Depresszió:** A téli depresszió spektrumbetegség, a tünetek intenzitása széles skálán mozoghat. Állandó fáradékonyág, levertség, kedvetlenség, behúzódottság, ingerlékenység, döntésképtelenség, koncentrációs nehézségek, hirtelen és jelentős testsúlyváltozás – ebben az esetben súlygyarapodás -, önvád, súlyosabb esetekben az érdeklődés elvesztése. Fontos tudni, hogy a téli depresszió csak egyike a lehangoltsággal járó hangulati betegségeknek. A depresszív tünetek és depresszióval járó pszichés betegségek többsége nem évszakhoz kötött. Az ősszel, tél elején jelentkező depresszív tünetek esetén is indokolt a diagnózis körültekintő felállítása. A tünetek jellemzően október végén, november elején jelentkeznek minden évben, és következő év tavaszával szűnnek meg. A tünetek súlyossága eltérő lehet. Aktuális életesemények, lelki történések, az

átélt stressz mennyisége éppúgy befolyásolhatják, mint az ősszel mért napsütéses órák száma. A depresszió komoly betegség, nem lustaság, nem egyszerű rosszkedv, ezért a kezelését is komolyan kell venni.

Az ünnepek közeledtével az idős, elhagyott, valamint depresszióra hajlamos személyek esetében fokozottan oda kell figyelni a fentebb felsorolt tünetek megjelenésére, hiszen ezen személyek ilyenkor még inkább egyedül érezhetik magukat, és még több támogatásra vágyhatnak. Ha Önnek, vagy a hozzátartozójának van ilyen ismerőse, akkor ajánlatos ebben az időszakban nagyobb figyelmet szentelni neki.

Amennyiben Ön is egyedül élő személy és nincs olyan családtagja vagy barátja, akire számíthatna érdemes szakemberhez fordulni, vagy valamilyen Szociális Szervezetet felkeresni a depresszió elkerülésének érdekében.

**A téli depresszió legjellemzőbb tünetei:** • Megnövekedett alvási igény állandó fáradtságérzet. • Borús hangulat, negatív gondolatok, sötét jövőkép. • Fokozott szénhidrátbevitel érdeklődés beszűkülése. • Visszahúzódság a társas- és párkapcsolatokból. • Csökkenő koncentrációkészség és munkateljesítmény feszültségek. • Mozgásszervi panaszok. • Pszichoszomatikus betegségek immunrendszer gyengesége. • Érzelmi zavarok. • Testi fájdalom vagy rossz érzés, fej- vagy hátfájás, szájszárazság, székrekedés. • Szorongás. • Reménytelenség érzése.

**Hogyan kezelhetjük hatásos a depressziót?** Általában a különböző terápiák együttes alkalmazása a legcélravezetőbb. A téli depresszióban a leghatékonyabb a fényterápia, a gyógyszeres terápia - hangulatjavító gyógyszerek, úgynevezett antidepresszánsok - és a pszichoterápia együttes alkalmazása.

A depresszió megelőzésének alapvető szempontjai: • Étkezzen egészségesen, fogyasszon kevesebb cukrot, több gyümölcsöt. • Ápolja tudatosan szociális kapcsolatait, járjon társaságba. • Aktív kikapcsolódás, a sport is sokat segít. • Induljon hosszú sétákra, főleg a délelőtti órákban. • Szervezen barátaival, családjával hétvégi kirándulásokat, hogy feltöltődjön. • Kösse le a figyelmét olyan tevékenységekkel, amik örömmel töltik el.

• Törekedjünk a stresszhelyzetek megoldására, illetve elkerülésére, a feszültségek oldására. • Igyekezünk napi ritmusunkat szabályozni, biztosítsunk időt a sport mellett a megnövekedett alvási igény kielégítésére.

• Ha mindez mégsem elég, érdemes pszichiáter szakorvossal konzultálni a konkrét terápiás lehetőségekről.



## Lánczi Ágnes kiállítása a Szitás Erzsébet Képtárban



Újra egy Füzesgyarmatról elszármazott alkotót mutathattunk be képtárunkban.

Lánczi Ágnes igazi meglepetés, hiszen két évvel ezelőttig azt sem tudtuk, hogy fest. Édeanyjánál járva láttam meg egy szép virágcsendéletét, majd Ági maga osztott meg képeket egy közösségi oldalon. Én pedig elkezdtem biztatni, illetve felkérni arra, hogy egy kiállítási anyagot hadd tårhassunk a gyarmati közönség elé!

Ennek az ideje most jött el a Magyar Festészet Napja alkalmából: október

19-től november 22-ig volt megtekinthető közel 30 festménye „Csend-élet” címmel.

Hogy mit jelent Ági szemszögéből a csend, amelyben élet áramlik, azt a kiállítást megtekintők valamelyest megsejthették. Én úgy fogalmazom meg, hogy egy komoly, csendes lélek vászonra vetített színei, tájai, virágai, madarai „adjonistént” köszönnek nekünk, mi pedig „fogadjistent” mondunk azzal, ha szemléljük és gyönyörködünk bennük. Ugyanis annyi titkot rejt a teremtés, és annyira talányos az, hogy ki mit, miért pont úgy alkot meg, ahogyan. Minden festő másképp festi le ugyanazt a tárgyat, tájat. Minden szemnek mást jelent, még ha ugyanaz van is előttünk. Különlék vagyunk, mégis, legtöbbünkre nyugtató hatást gyakorol a látvány, ami kedvenc vízparti tájunkat, egy szép virágot, csokrot, madarat vagy mást ábrázol.

Lánczi Ágnes építész technikusnak tanult, évekig itt Füzesgyarmaton dolgozott a Polgármesteri Hivatalban, majd Szegedre költözött férjével, kislával. Mindig nagyon szeretett rajzolni, viszont éveket hagyott ki, mert az anyaság, a munkahelyek kötötték le leginkább. Örülünk, hogy elkezdte újra azt, ami számára sokat jelent, örülhet, aki látta a képeit, és reméljük, lesz még módunk újabb festményeket is kiállítani a jövőben!

Doma Katalin, Nagy Katalin

## Ügyfélfogadás rendje - hulladékszállítás



Ügyfélkapcsolati pont helyszíne: 5525 Füzesgyarmat, Mátyás utca 10.  
Innovációs Oktatási és Közösségi Központ

Ügyfélfogadási idő:

2019. október	2019. november	2019. december	Nap megnevezése	Időpont
9.	6.	4.	Szerda	12:00-15:30h

Ügyfélszolgálati időn kívül az alábbi központi elérhetőségeken várjuk megkeresését:

Telefonon: +36/66/447-150

E-mail-ben: [ugyfelszolgalat@grnkft.hu](mailto:ugyfelszolgalat@grnkft.hu)

Személyesen vagy postai úton: 5600 Békéscsaba, Kinizsi u. 4-6. (hétfő és szerda: 8:00-15:00 h, csütörtök: 7:00-19:00 h)

A központi ügyfélszolgálat az alábbi napokon zárva tart: 2019.10.23, 2019.11.01, 2019.12.24-12.27 között, 2019.12.31, 2020.01.01.

A hulladékszállítási információkról és ügyintézésről a [www.dareh.hu](http://www.dareh.hu) oldalon tájékozódhat.

DAREH BÁZIS Hulladékgazdálkodási Nonprofit Zrt.

**KVINTAX**  
kvintax Könyvelőiroda Kft.  
Több mint 15 éves tapasztalattal  
Könyvelés, adótanácsadás,  
cégalapítás megbízható ügyvédi  
és könyvvizsgálói háttérrel.  
5520 Szeghalom, Kossuth u. 8. Tel:  
[www.kvintax.hu](http://www.kvintax.hu) +36 20 35 18063  
[kvintax@gmail.com](mailto:kvintax@gmail.com) +36 66 470 709  
Keressen bizalommal!  
Kiss Zoltán tulajdonos, ügyvezető

## „Ügyes kezek” kiállítás

2019. 09. 27 - 10. 28-ig volt látható a Szitás Erzsébet Képtárban az „Ügyes kezek” című kiállítás, melyet ez alkalommal a Füzesgyarmati Nők Egyesülete szervezett, és amely a helyi identitás és kohézió erősítése céljából a TOP- 5.3.1-16 pályázat támogatásával jött létre.

Ványi Margit, a Füzesgyarmati Nők Egyesületének vezetője 6 alkotó embert ajánlott a város figyelmébe, akik más-más területen tevékenykednek.

Bujdosó Istvánné Kati színes papírcsíkból készült képekkel mutatkozott be /ezt a technikát quillingnek nevezik/, Komócsin Józsefné Juliska néni kötött és horgolt csipkescsodát hozta, Márki Lajos esztergált famunkáival gazdagította a kiállítást. Szabó Imréné Marika évtizedek óta hímez, a sok munka közül nehéz volt választani, ugyanez volt a helyzet Szabó Sándorné Erzsike esetében is, bár az apró színes üvegyöngyökből kirakott képek nem túl régen jelentek meg a kézművesek körében, Erzsike már sokat elkészített. Török Lászlóné Irénke a hagyományos gobelin képeket varrja nagy ügyességgel. Minden évben örömmel adunk helyet a képtárban a kézműves tevékenységet folytatóknak, akiknek a száma napjainkra megritkult. A régi időkben a használati tárgyak, a viseleti darabok elkészítése a mindennapi élet szerves része volt, ezért a gyerekek már beleszúrtak és belenőttek a különböző kézműves tevékenységekbe. A tárgyaknak nem csak célszerűeknek kellett lenniük, hanem a lélek szépség iránti igényét is kiszolgálták. Ha megnézzük egy-egy régi tárgyat, arányérzék, szépség és harmónia jellemzi őket.

Modern korunk sok változást hozott az életünkbe. Az ipari termelés gyorsan és könnyen elérhető termékeket kínál. Az élet felgyorsult, szabad időnk nagy részét inkább a TV, vagy újabban az internet előtti töltjük passzív szemlélőként, és csak kevesen ismerjük azt az örömet, amelyet egy saját kezünkkel elkészített alkotás okoz. A mostani kiállítóink ehhez a kisebbséghez tartoznak. Ők a saját bőrükön tapasztalják mindazt, amit már kutatások igazolnak. Vagyis, hogy a kézi-

munkázás egyrészt örömet okoz a megalkotott munka láttán, ez enyhítheti a depressziós tüneteket, a kreatív tevékenység ápolja a lelkünket, a színek hatnak az érzéseinkre, munka közben elfeledjük a szürke hétköznapokat, a mókuskereket, nem gondolunk a betegségekre, csak az alkotásra.

Olyan agyterületeket használunk a tevékenység végzése közben, amelyek aktiválódnak. Ez hosszú távon csökkenti a vérnyomást, a szív- és érrendszeri betegségek rizikóját. Lazítja az izmokat, javítja a motorikus képességeinket, késlelteti a mentális hanyatlást.

A megnyitónkat azért is terveztük divatos szóval „interaktívra”, hogy egy kicsit bevonjuk a jelenlévőket a munka, az alkotás folyamatába. Lássák, tapasztalják meg, hogy hogyan készülnek a kiállított munkák, és bevalljuk, volt olyan hátsó szándék is a dologban, hogy szeretnénk, ha kedvet kapnának hasonló tevékenységekhez, hiszen mindenki jó valamiben, legfeljebb még sosem próbálta!



## Elindultunk szép hazánkból és boldogan tértünk vissza...



Mozgalmas volt a szeptember hónap és október eleje életünkben. Álminkat kezdtük valóra váltani Isten segédelmével és sok jó ember támogatásával. Szeptember elején elköltöztünk Székelyföldre, a nyáradmenti Nyáradmagyarórsra, és nagyjából berendeztük leendő hajlékunkat. Terveink szerint a téli hónapokat (novembertől áprilisig) itt töltjük régi jó hibeink és barátaink között. Mint ahogy eddig is, az elmúlt egy év alatt eljárnunk felváltva a református és katolikus istentiszteletekre. Ha olyan alkalom adódik, szolgálatokat is végzünk, de mindenképp részt veszünk az adventi városi gyertyagyújtáson, az év végi ünnepeken, majd a januári imahét eseményein, vagy bármilyen más társadalmi ünnepen, rendezvényen. Miután Erdélyből hazatértünk, jól esett hálát adni mindkét templomban az Istennek, hogy itthonról hazasegített és otthonról itthonra. Közben meghirdettem nyelvoktatói tevékenységem folytatását, hiszen a tél folyamán sokaknak tudok segíteni kezdőktől haladóig, érettségire, nyelvvizsgára készülőkig (a nyelvvizsgázóknak az állami támogatáshoz számlát tudok adni!). Ragaszkodásunk, hűségünk jeleként szeptember végén és október elején itt rendeztük meg a 45 éves papi találkozókat. Az Akadémia elvégzése és felszentelésünk utáni lelkesedésünk 45 évéből 30 évet töltöttünk el, ami nem múlhat el nyomtalanul életünkben. Ezért hívtuk lelkészársainkat ide Erdélyből, Hollandiából és az Anyaországból. Gyönyörű időt kaptunk és töltöttünk a Kastélypark Fürdőben, amely mellett a Strand Falatozó - Étterem finom és bőséges ételeiben részesültünk. Nagy élmény volt a református templomba menni, ahol hollandiai testvéreink szép, magyarul tartott istentiszteletét hallgathattuk, majd pedig Tóth Zoltán nagytiszteletű úr köszöntését és ismertetőjét az eklézsia és a település történetéről. Nostalgiajával imádkoztunk az unitárius templom előtt is. Ugyanilyen nagy élmény volt meglátogatni Szeghalomban a „Mundérba bűjt történelem”, Európa-hírű kiállítást. Tíri János alezredes, régi jó barátom, a Szeghalmi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság tűzoltóparancsnoka olyan élményt keltő előadást és bemutatást tartott, hogy egyik holland lelkészű felajánlotta a családja egyik ereklyéjét, egy holland tűzoltó egyenruhát, amit felmenője viselt valaha. Részt vettünk az október 6-i nagyszerű megemlékezésen, valamint Dr. Makai Sándor, egykori címzetes főjegyzőnk „Füzesgyarmati Kistükör” hatalmas könyvének bemutatóján, amiben kis gyülekezetünk éltéről is 17 oldalas írás van. Az elkövetkező napokra Isten áldása legyen városunk minden lakóján: Balácsi László ny. unitárius lelkész, mb. püspök

## Kerékpáros tanulmánytúra

Az Egészségkör, a Füzesgyarmati természeti és épített értékek megismerése céljából október 5-én szervezett kerékpáros tanulmánytúrát. Szép, őszi időben egy 3 órás kerékpározás keretében tettük meg az utat, érintve a téglagyárat, a horgásztavat, a Gyáni tanyát, a csikéri állattartó telepet, MOL telepet, Tanács erdőt. Útközben gyönyörködhattunk a szép őszi tájban, a galagonya-, csipkebogyó-, kökénybokor termésében.

Füzesgyarmat Város Önkormányzat Képviselő-testülete a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **Közfoglalkoztatási és mezőgazdasági koordinátor** munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony; Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő · A munkavégzés helye: Békés megye, 5525. Füzesgyarmat, Szabadság tér 1. sz. alatti központtal, változó.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

- közfoglalkoztatás megvalósítására vonatkozó kérelmek előkészítése,
  - közfoglalkoztatás megvalósítása során a napi munkairányítói feladatok ellátása, átadott munkáltatói jogok gyakorlása a közfoglalkoztatásban résztvevők felett,
  - az önkormányzat mezőgazdasági tevékenységének irányítása, a termelés valamennyi folyamatának felügyelete,
  - a közfoglalkoztatás valamint a mezőgazdasági termelés területén történő beszerzések műszaki-szakmai tartalmának előkészítése,
  - a munkakörhöz tartozó tevékenység tekintetében beszámoló készítése a munkáltatói gyakorlatja valamint Füzesgyarmat Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felé,
  - az irányítása alá tartozó önkormányzati feladatok tekintetében a költségvetés tervezésével kapcsolatos feladatok ellátásában való közreműködés,
- Pályázati feltételek: érettség, középfokú mezőgazdasági területen szerzett végzettség. Előnyt jelentő feltétel: felsőfokú szakirányú végzettség

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. december 14.

A pályázati kiírással kapcsolatban további információt Koncz Imre, polgármester nyújt, a 0666491058 -as telefonszámon.



## Programajánló

## Adventi Kézműves Vásár

## Időpont: 2019. december 7.

09.00-12.00 óra között Mikulás és Angyalka várja a gyerekeket szaloncukorral a „Mikulásházban”

08.00-12.00 óráig kézműves vásár az egyesület sátrában. Kürtös kalács a Fűzesgyarmatiak és Elszármozottak jóvoltából, valamint ingyen tea és sült gesztenye

09.00-11.00 óráig az önkéntes tűzoltók is várják a gyerekeket Merci Marcival

## Időpont: 2019. december 14.

09.00-11.00 óráig Gál István zenés fellépése gyerekeknek  
08.00-12.00 óráig kézműves vásár (teázó sarok)

## Időpont: 2019. december 21.

08.00-12.00 óráig kézműves vásár (teázó sarok)

08.00-12.00 óráig Kívánságfa felállítás és a jókívánságok elhelyezése  
12.00 az előző vásárokon kiosztott tombolajegyek kisorsolása

Helyszín: Piac tér, Fűzesgyarmat

## Adventi Gyertyagyújtás és Kézművesvásár

Időpont: 2019. december 1., 8., 15., 22. 16 órától

Helyszín: Szabadság tér, Szeghalom

## Az Origami Csodálatos Világa című vándorkiállítás

Időpont: 2019. december 5-20. között

Helyszín: Dr. Szatalos Miklós Művelődési ház, Körösladány

## Feldíszített Merci Marci és a programok

Időpont: 2019. december 23. 19. óra

Helyszín: Fűzesgyarmat, Napóra

## Csökmői Ifjúsági Fúvószenekar Karácsonyi Koncertje

Időpont: 2019. december 23. 18. óra

Helyszín: Faluház, Csökmő

## Balázs Fecó Újévi nagykoncert

Időpont: 2020. január 10. 19. óra

Helyszín: Művelődési Központ, Szeghalom



## TOURINFORM KÖRÖS-SÁRRÉT

5525 Fűzesgyarmat, Kossuth u. 89.

☎ 66/470-395 ✉ fuzesgyarmat@tourinform.hu

🌐 www.sarretitura.hu · www.tourinform.hu

## Volt egyszer egy csapat 2. rész



Az ált. iskola befejezése után a helyi tsz.-ben dolgoztunk többen is. A sport szeretete és egy nagyon rendes munkahelyi vezető /Szilágyi János/ bácsinak köszönhetően tehetjük meg, hogy a délutáni edzésekre el tudunk menni. Mindennek persze nagy ára volt, hiszen a ránk kimerített feladatokat nekünk is el kellett végezni, ezért sokszor hajnalban bicikliztünk 8-10 km-t hogy az edzésre el tudjunk menni. Persze fiatalok voltunk, és nem hagytunk volna ki egyetlen edzést sem, így ez nem is okozott gondot. A már más által leírt ponyvás teherautóval jártunk az idegenbeli meccsre, áztunk, fázunk sokszor, de lelkesek voltunk, és ennek ellenére a teljesítményünkön nem volt érezhető a mostoha körülmény, és sorra nyertük a meccseket. A szerelésünk mondhatni neveléses volt, az akkor még dorkónak hívott saját cipőnkben játszottunk, és egyetlen mezünk volt, azonos színű póló, amire felvarrtuk a mezszámokat, és mi tartottuk tisztán is. Szegény edzőnk sokszor mondta, hogy saját zsebéből fizette ki a bírókat. Azt hiszem ő is szívvel szerette a kézilabdát, mint mi. A hazai meccseinken az aktuális udvarlókön kívül is voltak lelkes szurkolók, akik minden mérkőzésünket ott voltak.

Az akkori Vörös Csillag Tsz. vezetőitől annyi támogatást kaptunk, ami kimerült a ponyvás teherautó biztosításával. Mint ma is, a foci volt az elsődleges, mi a háttérbe voltunk, pedig a felsőbb osztályba, NB-II be jutottunk volna, de erre akkor sem volt pénz. A hatvanas évek végén a sportpálya mellett kaptunk egy salakpályát, melynek pár darabja most is a térdemben van. A fürdőbe átmehettünk mérkőzések és edzések után zuhanyozni és jökat fürödni.

A szeghalmi lányokkal mindig nagy meccseket játszottunk, mintha az életünk múlt volt volna rajta, és legtöbbször mi győztünk. Akkor adtuk át a stafétát nekik, amikor ismételt feljutott a csapatunk a magasabb csoportba, NB-II, de ismét csak nem volt pénz, és átadtuk az indulást Szeghalomnak, mi pedig itt befejeztük, ekkor 1974-et írtunk. Innen többen átkerültek a szeghalmi csapatba, és egy nagyon jó baráti kapcsolat alakult ki a két csapat között. Nagyon emlékezetes öreglányok meccseket szerveztünk, vacsorával élménybeszámolóval, amit a mai napig emlegetnek a lányok. Kis csapat voltunk, de kiemelkedő játékosok is kerültek ki a Baranyi tanár bácsi keze alól, mint D. Oláh Marika, aki a Vasasban is sokáig játszott, és a szuper balkezes Fodor Ica, akit a Fradi is vitt volna, de ő félt az idegentől! Ezen idő alatt több játékos is csatlakozott hozzánk, nem írok neveket, mivel senkit nem akarok kihagyni, mi mindenkit befogadtunk, és segítünk beilleszkedni. Ma is felejthetetlen élményem van pl.: Orosházán játszottunk a jól felszerelt sportcipős, melegítő lányokkal ellen, gyönyörű pályán, és kikaptak a dorkós, kicsit csóró szerelésű Gyarmati lányoktól. Mekkora élmény volt ez nekünk még azon körülmények között is. Boldogan és emeltfóval mehettünk végig az utcán. A szurkolók már vártak bennünket a Tsz. parkolóban, hogy megtudják mi lett az eredmény, és utána mindig a vendéglőbe mentünk egy üdítőre, és kielemeztük a meccset. Edzőnkre, aki sajnos fiatalon halt meg, a mai napig szeretettel gondolunk, és persze gyertyát gyújtunk a sírjánál alkalmanként, és megköszönjük neki, hogy átadta a tudását, a sport alázatát és szeretetét.

Köszönjük neki, a lelkes szurkolóknak, a kedves csapatársaknak mindent, ami szép élményt hagyott bennünk, a mai napig felejthetetlen. Kívánom a mostani csapatnak, hogy hasonló élményekben legyen részük. Alázattal, szeretettel és szívvel játszanak, így mindent elérhetnek, amit szeretnének!

Fekete Mari /Dürgöné/

25 éves a Magyar Fúvószenei és  
Mazsorett Szövetség Mazsorett Szekciója

A Magyar Fúvószenei és Mazsorett Szövetség Mazsorett Szekciója (2019. 10. 12.) Budapesten, a Stefánia Palotában ünnepelte fennállásának 25. évfordulóját. A jubileumi ünnepségen Dr. Tóthné Rozsályi Judit a MAFUMASZ alelnöke, a Szekció vezetője, áldozatos munkájukért Díszoklevelet adott át Kovácsné Czeglédi Mária Tünde és Kovács Lajos kiemelt támogatók részére. Kiemelkedő, példamutató munkájáért „25 év 25 mazsorett” díjban részesült: Czinegéné Gál Ágnes, a Fűzesgyarmati Mazsorett Egyesület Junior csoportjának tamburmajorja. A Mazsorett Szekció kitüntetése kifejezi elismerését, tiszteletét azoknak a támogatóknak, mazsoretteknek, akik nagymértékben hozzájárultak/hozzájárulnak a műfaj, az oktató és az együttesük eredményességéhez.

Macskinné Pór Erzsébet művészeti vezető



## Totó

A kitöltött szelvényt hozza be a Tourinform Irodába (Kossuth u. 89.) vagy scannelve küldje el e-mailben (fuzesgyarmat@tourinform.hu) december 30-ig.

A helyesen válaszolók között 1 db, a Tourinform Iroda által felajánlott ajándéksomag kerül kisorsolásra!

A 2020. januári számban a nyertes nevét közzé tesszük. Elakadt? Jöjjön be az irodába, és segítünk!

- Fennállásának hányadik évfordulóját ünnepelte a Magyar Fúvószenei és Mazsorett Szövetség Mazsorett Szekciója?
  - 25
  - 30
  - 20
- Ki szervezte az „Ügyes kezek” című kiállítást?
  - Csánki Dezső Helytörténeti Egyesülete
  - Fűzesgyarmati Nők Egyesülete
  - Fűzesgyarmati Népi Kismesterségek és Kézművesek
- Hová költözött Fűzesgyarmatról Láncki Ágnes?
  - Kecskemét
  - Debrecen
  - Szeged

Név: .....

Tel: .....

E-mail: .....

Kiadja: FÜZESGYARMAT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÉPVISELŐ-TESTÜLETE  
 • Felelős kiadó: DR. BLÁGA JÁNOS jegyző • Felelős szerkesztő: TÓKÉSNÉ GALI MÓNKA  
 • Szerkesztőség címe: POLGÁRMESTERI HIVATAL, Fűzesgyarmat Szabadság tér 1.  
 • E-mail: amondofgy@gmail.com • Tel.: 491-058 • Nyomda: PAP KRISZTIÁN e.v.  
 • ISSN 2062-6681 (Nyomtatott) • ISSN 2062-669X (Online) Lapzárta minden hónap 30-án.  
 A szerkesztőség a magán jellegű közleményekért, nyomdai hibákért felelősséget nem vállal!



Fűzesgyarmat Város Önkormányzata és a Szerkesztőség nevében áldott, békés karácsonyt és boldog Újévet kívánunk!